



- Editore: Aam Terra Nuova Edizioni
- Data pubblicazione: 2005
- Formato: Poster a colori - 20x86
- Prezzo di copertina: eur 3,60
- Prezzo Soci CiSEI: sconto 10% eur 3,25
- Verrà rilasciata ricevuta
- Per prenotazioni: [comunica@cisei.info](mailto:comunica@cisei.info)

**Cosa si mangia oggi?** E' un poster da appendere che elenca gli alimenti ricchi in ferro, calcio, magnesio, fosforo, vitamine ecc..., di tutti i principali nutrienti necessari alla nostra salute.